**“十佳十强·自立自强”大学生申请表**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 姓 名 |  | 学 号 | |  | 照片 |
| 出生年月 |  | 生 源 地 | |  |
| 学 历 |  | 班级名称 | |  |
| 联系方式 |  | 辅 导 员 | |  |
| 家庭经济困难等级 | |  | | 所（曾）在勤工  助学岗位 |  |
| 目前所担任职务 | |  | | 志愿服务时长 |  |
| 是否愿意担任“十佳十强·自立自强”励志报告会主讲人 | | | | |  |
| **家庭具体情况描述：（200字以内）** | | | | | |
| **申请理由（500字以内）：** | | | | | |
| **获奖情况**：（需附有相关荣誉证书或奖学金证书复印件）  当前学历内获奖说明（市级以上），其它阶段不填。  （格式：20\*\*年9月获大学生英语竞赛一等奖）  1.所获奖项按奖学金、竞赛、荣誉称号等顺序填报；  2.同一类奖项按级别由大到小逐级排列，一般是国家、省级；  3.若有重要的期刊论文发表或论著出版，可以一句话简要说明：某某年国家级刊物《××××》××年第×期上发表论文××××。 | | | | | |
| **参与科技创新情况：** | | | | | |
| **参与社会实践情况：** | | | | | |
| **参与志愿服务情况：** | | | | | |
| **辅导员意见：**  辅导员签名：  年 月 日 | | | **学院意见：**  学生工作负责人签名：  （院系公章）  年 月 日 | | |

**本表一式两份正反面打印（同时提交电子版），同时附个人获奖支撑材料纸质版、优秀事迹及照片电子版材料。**

个人事迹

——文章标题

**（一）个人简介：**

1.**简介要求。**150字以内，含姓名、民族、出生年月、政治面貌、学校、院系、专业、入学年份、大学期间获得的重要奖项及重要荣誉（限校级以上），请严格按照上述信息的顺序逐一编写。

范例：×××，男，汉族，××年×月生，共青团员（或中共党员），××大学天文与空间科学学院××级学生。曾获王涛英才奖学金、\*\*数学建模一等奖等,在国家级刊物《××××》××年第×期上发表论文1篇。

2、**人生格言。**要求内容积极向上，有一定的教育意义，形式上简洁而精练，凝结为一句话最佳，可中文也可英文，字数不超过50个字。

3、**照片提供。**提供照片两张，要求一张生活照，一张证件照，生活照动作可以比较随意、放松些，清楚呈现人物主体，人物切忌墨镜、帽子等饰物遮住脸部。照片像素不要低于500像素，要求发送原图，不要放在word文稿中。照片请用学院名+学生姓名命名+生活照/证件照，以.jpg的格式存放。

**（二）事迹正文：**

个人事迹正文包括文章标题与内容两部分，1000字以内。

1.**写作视角**可从第一人称出发，突出获奖者如何刻苦钻研并取得优异成绩、怎样积极主动的做好学生工作等，形象要丰满、内容要生动，人物事迹要求真实突出，主题积极向上，具有感召力和号召力，以达到引导和激励广大在校大学生的目的。

2.**文章标题**要求概括准确、精炼，具有时代感和吸引力，力求浓缩并体现人物事迹的特色，不要超过18个汉字。文内小标题者，一方面文内小标题要贴合文章标题立意，能提炼出每部分的核心内容；另一方面小标题的表达，要注意炼字炼句，使之富有文采，并注意小标题之间的呼应和小标题文字结构的匀称。

3.**文章内容**的组织上，行文要做到详略得当、结构匀称。一是正文大标题下要有一段导入语，不要在文章题目下直接列小标题。主体内容不要面面俱到，要注意归纳并突出描写典型人物的个性特点，避免单纯罗列思想、学习、工作、品德情况，切忌写成全面总结式的个人汇报。

示例：

个人事迹

——不忘初心，方得始终

【个人简介】：陈丽，女,汉族，1996年2月生，中国共青团员，\*\*\*学院\*\*\*专业\*\*\*班学生。曾获得\*\*\*\*一等奖、\*\*\*\*二等奖、国家励志奖学金等。

 “我们大部分人都不是出身豪门的，我们都要靠自己，所以你要相信，命运给你一个比别人低的起点是想告诉你，让你用你的一生去奋斗出一个绝地反击的故事，这个故事关于独立、关于梦想、关于勇气、关于坚忍……”来自一位北大才子刘媛媛的《寒门贵子》演讲。这篇演讲深深地打动了出生“寒门”的我，给了我满身的战斗力。每个人的家庭背景自从出生时便被注定了，无从选择，但是命运的手掌里是有漏网之鱼的，我们可以通过自己的奋斗来改变。

**不忘初心，志存高远**

 在\*\*院这片土地上，我已经生活了两年之余，从入学至现在，我始终终秉持着艰苦奋斗的理念，在各方面严格要求自己，向着既定的目标努力前进。入学之初，我便在日记本上写下了，“我要成为技术大神”。大一，我督促自己每天上课认真听讲，课前预习，课后及时复习。学习上我一方面端正态度，培养自己刻苦钻研的精神和不达目的死不回头的坚韧品质；另一方面也注重科学的方法，强化练习，学会分类归纳，不断总结，加强理解和掌握，摸索出适合自己的学习方法，养成良好的学习习惯。

 大二，我十分注重专业知识的学习，主动与老师，同学探讨问题，经常去图书馆借阅相关书籍拓宽知识面，并结合实践，在实践中激发创新意识。我利用课余时间考取了具有含金量的专业证书—\*\*\*\*”，提升了自己的专业知识水平，更重要的是提高了自身的创新思维能力和接受新事物的能力，为今后的学习和工作打下了良好的基础。

**天道酬勤，厚积薄发**

 大二下学期，我与两个学长一起代表学校参加\*\*\*\*大赛，在\*\*\*\*赛项中取得一等奖的好成绩。训练初期，我总是会不停地犯错，大大小小错误总共不下于20个，学长语重心长地对我说，“你要仔细再仔细啊，不能总是犯低级错误啊，我们这次就靠你了”。那一刻，我感受到了前所未有的责任感，我暗自下定决心，一定把做好自己所负责的任务。坚持每天做到两套试卷，利用晚上时间记下犯下的所有错误，回到寝室，回顾今天的错误点以及新的收获。训练中旬，我们在\*\*参加了赛前辅导培训，每天早晨七点钟起床，晚上十点半回到学校。寒风刺骨，我们一边哆嗦着走向宿舍大楼，一边总结今天的知识要点。在地铁上，我们站着回顾昨天的知识点，同时用手机罗列出自己的疑惑，主动询问赛前辅导老师。训练后期，在学校实验室进行了最后的集训，就连双休，我们也曾不放过。经过竞赛的磨练，我体会到了一张奖状的背后，是长期积累的过程，这一切都需要坚持。

 竞赛结束后，我又开始了下一个目标，考取证书—\*\*\*\*。首先需要学完五本书，再通过四次考试，最后才能拿到这张证书。我在紧张的一个月的备考中，成功地拿下了这张证书。证书考完，大二也快结束了，我想为自己的大二再画上最完美的句号—\*\*\*\*大赛。这场比赛分为初赛，复赛，决赛三个阶段，初赛晋级很容易，复赛晋级难度比较大，\*\*赛区前四名才能晋级决赛。在即将进入复赛的前，我又进入了疯狂地训练的状态，在公布复赛晋级名单的时候，我再一次尝到胜利的喜悦，最终在决赛中获得了二等奖。

**承担责任，体会成长**

 我在班级担任生活委员，合理开支班费，做好每一次开支班费的记录，记录有根据，有条理，有明细。积极配合老师、同学，认真负责完成各项工作，配合其他班干部做好管理班级工作，积极的工作心态和高度的责任感、赢得了同学和老师的好评。我还担任宿舍寝室长一职，能够在生活辅导老师的指导下，带领寝室成员一起营造整齐干净的卫生环境，利用课余时间主动打扫寝室的卫生，把寝室整理得井井有条,与寝室全体成员一起努力获得“模范学生之家”的称号。协调好寝室成员之间的关系，营造良好的学习、生活氛围，使得寝室增添了一份温感。我积极乐观，努力培养各种兴趣爱好，拓展自己的知识面和交际面。利用课余时间去参加一些校园活动和比赛来丰富自己的校园生活，曾参加第七届公寓文化节寝室吉尼斯之盲人拾珠荣获二等奖等。校园活动不仅丰富了我的生活，还锻炼了我的胆量，让我变得更加自信，更加敢于迎接挑战。平时注重勤俭节约，并利用寒暑假参加生产类社会实践，既锻炼了自己又减轻了家里经济负担。能够做到尊敬师长，团结同学，也努力用自己阳光、向上的心态去影响周围的同学，主动帮助身边有困难的同学。坚持体育运动，加强锻炼，保持身体健康。运动不仅可以给身体带来益处，还能舒展身心，有助消除读书带来的压力。

 展望未来，我为自己的未来定下明确规划。我坚信，机遇总是留给有准备的人。回顾一路走过来的历程，我做到了；展望未来的征程，我会更加坚持不懈地努力，继续做到最好。