

# 晚霞映红石油花

——离退休工作简报

中国石油大学（北京）离退休工作处

2020年10月7日 第3期（总第35期）

## 本期要目

- 【新闻动态】离退休党委召开理论学习扩大会议 学习回信精神
- 【读懂中国】中石大召开关工委“读懂中国”活动部署及工作培训会议
- 【三项建设】《夺冠》观影，参观“没有共产党就没有新中国”纪念馆
- 【社团风采】摄影组走进秋天美丽的校园
- 【作品选登】离退休教职工创作及投稿作品
- 【医疗报销】新增就医医院及登记的说明，公疗报销工作调整的通知

离退休党委召开理论学习扩大会议 学习习近平总书记重要回信精神

作者：黄旭



7 月 16 日，中石大离退休党委召开中心组理论学习扩大会议，专题学习习近平总书记重要回信精神，离退休党委委员，离退休在职支部党员参加学习。

与会人员重温了习近平总书记给中石大克拉玛依校区毕业生的回信，分享了学习体会。

退休党委委员表示，看到总书记的回信，十分激动，为学校在学生培养方面取得的成绩感到自豪，为学校事业发展，尤其是教育逆行、勇担使命，建设克拉玛依校区取得的成就感到高兴。我们会认真学习、深刻领会总书记的重要回信精神，在思想上始终与党中央保持一致，与学校发展同频共振，在学校青年学生的思想教育、传承石油精神、关心下一代工作中积极发挥力所能及的作用。

离退休工作处在职党员表示，要把总书记的重要回信精神转化为工作动力，把服务离退休教职工的工作做实做细，为他们搭建关心下一代工作平台，发挥离退休教职工在育人方面的作用。希望我们可以在和谐校园建设、校园文化建设方面积极作为，为学校事业发展作出贡献。

此前，离退休党委根据学校党委要求，下发学习通知，组织离退休各党支部认真学习了习近平总书记重要回信精神。

---

## 中石大召开关工委 2020 年“读懂中国”活动部署及工作培训会议

作者：黄旭

为深入学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想，全面落实全国教育大会精神及《新时代爱国主义教育实施纲要》，充分发挥老干部、老战士、老专家、老教师、老模范（简称“五老”）政治优势、经验优势和威望优势，扎实开展“四史”教育，助力学校思想政治工作，引导广大青年学生为全面建成小康社会凝心聚力，9 月 17 日下午，中石大在主楼 B1421 会议室召开关工委 2020 年“读懂中国”活动部署及工作培训会议。学校及各学院关工委委员 33 人参加了会议。

离退休工作处相关负责人带领大家学习了学校印发的《关心下一代工作委员会工作规程（试行）》。地球科学学院团委书记费葳葳结合学院在 2019 年“读懂中国”活动中的获奖作品作了经验分享。学校关工委副主任刘洛夫介绍了 2020 年学校“全面小康，奋斗有我”的“读懂中国”活动安排。与会人员围绕有关问题进行了讨论。

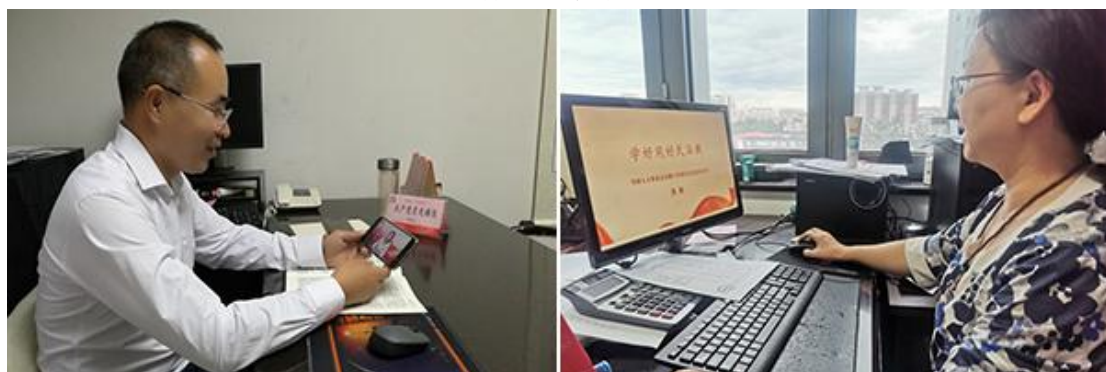


离退休工作处负责人杨恒民传达了学校党委副书记、关工委主任雷玉江对关工委工作的指示精神，要求各位关工委委员充分认识关心下一代委员会在学校“三全育人”中的积极作用，充分利用平台资源，与青年学生做好对接，在充分考虑老同志身体条件的前提下，积极引导他们发挥力所能及的作用，进一步传承石油精神和石油文化，助力青年学生成长成才。

会后，与会人员参观了学校“学习回信精神，勇担时代使命”主题展览。

## 中石大离退休工作处组织学习“学好用好民法典”专题报告

作者：黄旭



按照上级要求，近日，中石大离退休工作处组织离退休 15 个党支部学习“学好用好民法典”专题报告。

此前，离退休党委作了相应安排，并于 9 月 8 日下载了专题报告视频转发给各支部，方便各支部成员收看学习。



离退休干部们纷纷表示，要增强法治意识，学法、知法、懂法、依法、守法，做学习遵守维护民法典的表率，带头推动全社会学习宣传民法典，让民法典走到群众身边、走进群众心里，为构建法治社会贡献力量。

离退休党委委员、昌平学院第一党支部书记秦拴柱说：“听了讲座，感觉收获很大。民法典是新时代我国社会主义法治建设的重大成果，内容丰富，涉及人民生活的方方面面，我会认真学习，努力提高自己的法治素养。”

离退休党委委员、昌平后勤党支部书记孙忠科说：“改革开放以来，中国经济社会高速发展，人民生活水平不断提高，社会发生了深刻变革。民法典作为民族精神和时代精神的立法表达，与广大人民群众的生产生活息息相关，为我国社会发展提供了坚强的法治保障。作为入党多年的老同志，我们要带头学好用好民法典。”

---

## 离退休昌平学院三支部运用“腾讯会议”创新学习形式

作者 施艳君



2020年9月18日上午，离退休昌平学院三支部召开了腾讯视频会议，组织支部党员学习讨论了《中华人民共和国民法典》（以下简称《民法典》）。

会上，各位党员讨论热烈。林立老师对《民法典》有关内容作了重要解读并谈了个人学习体会，其他党员围绕林立老师提出的问题进行了热烈讨论。大家一致认为，《民法典》是一部和每个人切身利益密切相关的法律指南！有些与老同志切身利益密切相关的条款，如遗产继承等需要认真思考。

这是学院三支部第一次以视频会议方式组织的学习活动，也是我校离退休党支部首次利用腾讯会议召开的会议，创新了离退休党支部的学习形式，对离退休党支部创新学习形式具有引领和示范作用！受疫情影响，大家九个多月未见面，通过这种方式天南地北的同志们见面了，大家都非常高兴，聊得非常开心。支部表示以后还要通过视频会议形式，多组织政治学习和讨论。

## 石大离退休党委组织离退休教职工观看电影《夺冠》活动

作者：研开发 18-3 班 李恋



为深入学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想，学好“四史”，巩固深化“不忘初心、牢记使命”主题教育成果，以中国女排为榜样，弘扬“祖国至上、团结协作、顽强拼搏、永不言败”的女排精神，将初心和使命贯穿进事业发展的各方面和全过程，汇聚起实现民族复兴的强大力量，迎接“两个一百年”的到来，离退休党委于 9 月 30 日 14:30 在首都电影院组织观看电影《夺冠》，昌平离退休教职工、离退休工作处工作人员，共建学生党支部石工研开发 18-3 班党支部，共计 80 多人参加了观影活动。

在两个多小时的时间里，支部党员们聚精会神地跟随电影回溯了中国几代女排的夺冠历程，心情随着女排经历的跌宕起伏而波动变化，老师、同学们好

像置身于其中，当电影结束时还依依不舍、意犹未尽。大家均为女排姑娘们的顽强拼搏精神所感动，为她们最终夺冠而感动！

通过观影活动，大家纷纷表示要传承和发扬女排精神，在困难中前行，以更加昂扬的奋斗姿态投入到接下来的工作、学习中！退休教职工要发挥自身优势，为学校建设、为中华民族的伟大复兴贡献力量。

退休老师杨卓如观影后说：“从 1981 年女排获得第一个世界冠军到现在，已经过去了 39 年，中国社会和中国人都经历了许多变化，然而总有一些不变的东西留了下来，这种顽强拼搏、不屈不挠、为国争光的女排精神已经融入到中国人的血液，成为我们民族精神的一部分。愿女排精神发扬光大，代代相传；愿我们的祖国繁荣昌盛，永远立于世界强国之列。”

石工研开发 18-3 班李恋同学说：“给我印象最深的是那句‘中国女排没有你，没有我，只有我们。’女排精神代表的不是个人而是团体，代表着一个时代的精神。这种精神应该在每一个共产党员身上得到体现，也是对党员的激励、感召和不断鞭策。”

---

## 重温红色经典，牢记初心使命，传承革命精神

——离退休昌平后勤党支部组织党员参观“没有共产党就没有新中国”纪念馆

作者：邵凤鸣





2020 年 9 月 24 日，在国庆节来临前夕，离退休昌平后勤党支部组织 23 名离退休党员赴爱国主义教育基地北京市房山区堂上村，参观访问 " 没有共产党就没有新中国 " 纪念馆，了解红色歌曲诞生历史，开展党史学习和爱国主义教育。

在驱车前往的途中，全体人员在杨卓如、孟莉同志的陶笛伴奏下齐声高唱《没有共产党就没有新中国》，嘹亮的歌声激发了大家参观的兴致。三个多小时的车程后，抵达纪念馆。在霞云岭森林公园万树葱茏的掩映下，红色歌曲《没有共产党就没有新中国》就诞生在这里。纪念馆依山而起，在蓝天白云的映衬下，显得格外庄严和壮观。党员们在纪念馆前的巨幅党旗下合影留念。

随后，在讲解员的带领下，大家参观了纪念馆主题展览。展览分为 " 历史回响，人民心声……深山里飞出不朽的歌……让心中的歌代代传唱 " 三部分，共展出 800 幅历史图片。整个展览运用文字、摄影、绘画，浮雕、蜡像、幻影成像等艺术手段，向世人昭示了没有共产党就没有新中国和只有共产党才能团结带领人民前进这一历史事实和客观真理。

当年的情景仿佛还历历在目，1943 年 10 月，共产党员曹火星同志就是在这里创作出了那首脍炙人口的《没有共产党就没有新中国》。战争年代，这真理之歌凝聚起亿万人民的力量，中国人民在中国共产党的领导下，驱逐了侵略者，消灭了反动派，建立了新中国。

通过参观，大家深受感动，在参观结束时，大家唱起了 " 没有共产党就没有新中国 " 的歌。这首大家打小就会唱的歌曲，自此有了特殊的意义。大家表示《没有共产党就没有新中国》这首歌诠释了只有共产党才能救中国的深刻真理。经过建国 70 年来我们的亲身经历，特别是经过抗疫斗争，更体现了共产党一心为人民，人民利益至高无上。歌曲在人民群众当中诞生并传唱至今，鼓舞和激励了几代人。我们要继承先辈的光荣传统，不忘初心，砥砺前行，为在共产党的领导下早日实现中华民族伟大复兴的中国梦努力奋斗。

（更多图片，请参看离退休工作处网站新闻）

## 摄影组走进秋天美丽的校园

作者：华巍

美丽的秋天到了，疫情过去了，学校开学了，美丽的校园呈现处勃勃生机。9 月 28 日上午，石油大学离退休摄影组走进校园进行一次外拍活动，这是疫情后的第一次活动，活动主题为“记录秋天美丽的校园”。



活动首先在离退休教职工活动中心室内举行，由离退休处组织一个简短的颁奖仪式，对 2019 年摄影组参加“光影映华诞，共筑中国梦”北京教育系统老同志摄影作品展，12 幅获奖作品作者进行颁奖。离退休处负责人对摄影组去年取得的辉煌成绩给予充分肯定、对获奖作者表示祝贺，并希望摄影组多组织活动，用相机去发现美、纪录美，并定期刊发电子相册通过微信群、网站等形式，在学校离退休老同志间分享传播美，扩大影响、创立品牌。老同志们拿到获奖证书非常高兴，表示对摄影更有兴趣了，对拍出好作品更有信心了！

颁奖后，组长方莉以她的作品《速度与时间的较量》为例，给大家讲解交流其拍摄方法和技巧，大家不断提问收获颇多。

之后，大家拿起相机、手机走进校园，开始了拍摄活动。张明招呼大家来拍“遇见自己”，这是用手机的全景拍摄模式，将一个人的两个身影呈现在一张影像里，这种拍摄模式有的人使用过有的人没使用，大家表现出很高的热情，



一开始还掌握不好，华巍告诉大家全景模式是很多影像的叠加，每移动一次只照一窄条，大家不断的尝试乐此不疲，越来越多的人掌握了这个技巧。

通过摄影活动，我们记录了疫情后绽开的一张张笑脸，记录了秋天美丽的校园。  
(更多图片，请参看离退休工作处网站新闻)

## 中石大离退休工作处开展节日慰问活动

作者：黄旭



在国庆节、中秋节前夕，中石大离退休工作处工作人员赴石板房 9 号院等 7 个区片开展走访、座谈，并慰问了近 50 位离退休教职工，给离退休老同志送去关怀。

离退休工作处工作人员到老同志家里、养老院慰问了学校离休干部以及部分生病、高龄独居老同志，到有关区片开展走访、座谈，转达了学校对他们的关怀和祝福，介绍了学校的发展情况，并了解老同志的生活情况及需求，帮助他们解决生活实际困难。

## 团结拼搏，永不言弃

杨卓如

9 月 30 日下午，离退休党委组织全体退休人员观看电影《夺冠》，在我的记忆里这是我国第一部以女排为题材的电影。八十年代，女排精神给予全国人

民巨大的鼓舞，女排精神是对中国女排“扎扎实实，勤学苦练，无所畏惧，顽强拼搏，同甘共苦，团结战斗，刻苦钻研，勇攀高峰”的概括。她们在世界排球赛中，凭着顽强战斗、勇敢拼搏的精神，五次蝉联世界冠军，为国争光，为人民建功。各行各业的人们在女排精神的激励下，为中华民族腾飞顽强拼搏。

通过影片，亲眼目睹了女排姑娘们训练的艰辛，深知胜利来之不易。我也是一个“女排控”，平时只要电视转播女排比赛，我都要观看，特别是有中国女排的比赛。但不了解他们的训练过程，是体会不到他们胜利时的心情的。有时一个球打不好还会发些牢骚，评论他们应该如何如何……通过观看电影，我想我再看女排比赛会有更深刻的体会，不会轻易指责某一个队员，更多的是会理解他们。

当年，日本电影《排球女将》曾经轰动一时，但那必定是艺术并不是现实，而《夺冠》则实实在在的介绍了我国女排的发展历程，对女排精神的阐述也是非常精确，把人们完完全全带入到实际体验当中。

在女排的训练和比赛中，郎指导把当年女排精神诠释得淋漓尽致，她是女排精神的创造者之一，也是女排精神的传承者，她勇于担当和不顾身体情况坚持一线执教的精神是那个年代女排姑娘固有的气质和精神。

两个多小时的时间不知不觉就过去了，老师们好像置身于其中，当电影结束时还在依依不舍、意犹未尽。大家为女排姑娘们的顽强拼搏精神所感动，为有郎平这样一位好教练而兴奋。

从 1981 年女排获得第一个世界冠军到现在，已经过去了 39 年，中国社会和中国人都经历了许多变化，然而总有一些不变的东西留了下来，这种顽强拼搏、不屈不挠、为国争光的女排精神已经融入到中国人的血液，成为我们民族精神的一部分。愿女排精神发扬光大，代代相传；愿我们的祖国繁荣昌盛，永远立于世界强国之列。

---

## 刘洛夫诗词三首

### 蝶恋花-中秋词

阳台凭栏欣不已，  
古人何言秋来霜满地？  
风吹杨柳绿千里，  
月圆花好无寒意。

国庆中秋逢重日，  
摇旗高歌国人同欢喜。  
江山如画人怀志，  
民族复兴不久矣！

### 家国情怀

天上溶溶月色丰，人间切切贺语诚。  
中秋国庆逢重日，同怀家国两情生。

### 鹧鸪天-早秋

门外绿坪石榴红，  
楼前万木叶茏葱。  
不见鸿雁衡阳去，  
塞下初秋正向荣。

物如此，人亨通，  
多事之秋决雌雄。  
新冠病毒覆没日，  
看我江山复兴隆。

---

## 关于 2020-2021 年秋季学期开学后

### 离退休教职工新增就医医院及登记的说明

各位老师：

根据中国石油大学（北京）公疗办 9 月 7 日发布的《关于 2020-2021 年秋季学期开学后师生就医及公疗报销工作调整的通知》，离退休教职工在原公疗管理规定的三家就诊医院（北医三院、校医院或就近的社区医院、一家就近二级及以上公立医院）的基础上，可增加一家就近的二级及以上公立医院作为可直接就诊医院，不需要转诊。由于该政策只是疫情期间的临时政策，且将根据北京市公疗办和学校在疫情期间的政策变化动态调整（截止时间另行通知），为了方便离退休教职工，特对离退休教职工新增就医医院及登记说明如下。

离退休教职工可先根据学校公疗办的规定选好增加的就医医院并就诊，然后再登记备案新增加的就诊医院；如果提交公疗报销材料时未在新增医院就诊，则不需要进行登记。新增加的医院在学校临时政策取消前不再变更，新增医院具体登记办法如下：



1、昌平片区离退休教职工到校医院提交公疗报销材料时一并登记新增加的医院名称；

2、市内片区离退休教职工在集中提交公疗报销材料时一并登记新增加的医院名称；

3、邮寄公疗报销材料的离退休教职工在邮寄的材料中单独附一张 A4 纸，上面注明新增加的医院名称。

中国石油大学（北京）公疗办，离退休工作处

---

### 关于 2020-2021 年秋季学期开学后师生就医及公疗报销工作调整的通知

秋季学期已经正常开学，疫情防控处于常态化。经跟北京市公疗办沟通，为了减少人员流动，方便师生就医，现对我校开学后师生就医及公疗报销等工作进行如下调整：

#### 一、师生日常就医

##### （一）享受公疗待遇的离退休人员

1、在原公疗管理规定的三家就诊医院（北医三院、校医院或就近的社区医院、一家就近二级及以上公立医院）的基础上，同意申请增加一家就近的二级及以上公立医院作为可直接就诊医院，不需要转诊。

2、原公疗规定的专科疾病可直接去相应的专科医院就诊的规定不变，即符合专科疾病的可直接到相应的指定专科医院就诊。具体的专科医院名单详见附件《关于进一步加强公费医疗管理规定等有关问题的通知》（京劳社医保发【2004】113 号）

3、超出上述规定医院范围的，确有特殊疾病需要到其他医院就诊的，须跟学校公疗办进行申请，经批准后方可直接就诊，否则报销须附有北医三院的转诊单。

4、在京外就医的，需按原异地就医规定进行申请，在申请异地就医期间在北京发生的医疗费用一律不予报销。

##### （二）享受公疗待遇的在职教职工

1、在原公疗管理规定的就诊医院（北医三院、校医院）的基础上，增加昌平区医院、昌平区中医院作为可直接就诊医院，不需要转诊。

2、原公疗规定的专科疾病可去相应的专科医院就诊的规定不变，即符合专科疾病的可直接到相应的指定专科医院就诊，但不再需要到校医院开转诊单。具体的专科医院名单详见附件《关于进一步加强公费医疗管理规定等有关问题的通知》（京劳社医保发【2004】113 号）

3、超出上述规定医院范围的，确有特殊疾病需要到其他医院就诊的，须跟学校公疗办进行申请，经批准后方可直接就诊，或者报销须附有北医三院的转诊单，否则不予以报销。

4、在京外出差期间就医的仅报销急诊、急诊住院的费用，普通门诊和非急诊住院费用不予以报销。

5、如长期在外出差，可申请一家就近的公立医院做为日常就医医院，但急诊可以到就近任意公立医院就诊。

### （三）享受公疗待遇的学生

1、在原公疗管理规定的就诊医院（北医三院、校医院）的基础上，增加昌平区医院、昌平区中医院作为可直接就诊医院，不需要转诊。

2、原公疗规定的专科疾病可去相应的专科医院就诊的规定不变，即符合专科疾病的可直接到相应的指定专科医院就诊，但不再需要到校医院开转诊单。具体的专科医院名单详见附件《关于进一步加强公费医疗管理规定等有关问题的通知》（京劳社医保发【2004】113 号）

3、超出上述规定医院范围的，确有特殊疾病需要到其他医院就诊的，须跟学校公疗办进行申请，经批准后方可直接就诊，或者报销须附有北医三院的转诊单，否则不予以报销。

4、如长期在外出差或在京外工作站学习工作的，可申请一家就近的公立医院做为日常就医医院，但急诊可以到就近任意公立医院就诊。

5、寒暑假期间（具体时间段按校历），在京外发生的医疗费用，仅报销因急症到公立医院急诊就诊并且入院治疗的费用，普通门诊、急诊和非急诊住院的费用不予以报销。

6、因病休学的，仅享受一年休学期间该病的就医费用公疗报销待遇，休学期间其他就医费用不予以报销。

7、因私离京，在京外发生的医疗费用，一律不予以报销。

## 二、公疗报销管理

1、报销门急诊及住院费用时所需提交的材料仍按原规定执行。即诊断证明（急诊、住院）、药品处方（没有开药的不需要此项）、单项检测费用 200 及以下的检查报告单附印件、收据（发票）原件（须盖医院收费章）、费用明细单（如明细在收据上已经包含，则不需要）等。

2、对于慢性病患者（如高血压、糖尿病、冠心病等相对治疗方案固定），在确保用药安全的前提下，西药和中成药可以开 2 个月的药量，中草药可以开 1 个月的用量。

3、对于非慢性病患者，开药量仍按以往的公疗管理规定执行，适当延长，如急性病开药量不超过 7 天用量，非急性病开药量不超过 14 天用量。

4、超过上述规定用药量的长处方，超出部分自付，不予以报销。

5、因病就诊，按规定需要进行核酸检测和 CT 等筛查的费用，按公疗规定予以报销，非因病就诊进行的新冠肺炎核酸检测和 CT 等检查费用，按学校相关规定执行。

6、除在京就医的住院费用（额度较大）可以借支票外，门诊、急诊费用及京外的住院费用均需个人全额垫付，就医后报销。

7、每个月的报销时间请关注校医院“健康石大”微信公众号上的通知。

8、所有健康体检费用一律自费，不予以报销。

9、所有因交通事故、酗酒、打架、动物抓咬伤、美容整形等产生的医疗费用，均不在公疗报销范围。

10、其他不享受公疗待遇人员按医保相关规定执行。

## 三、就医及公疗报销事宜咨询电话：010-89731605、18910955645

四、上述调整自发布之日起开始执行，且将根据北京市公疗办和学校在疫情期间的政策变化动态调整，截止时间另行通知。

五、本通知未提及事宜按原公疗管理规定执行；此前发布的关于疫情期间就医和公疗管理规定的通知规定同时废止。

中国石油大学（北京）公疗办

2020 年 9 月 7 日



**附件：《关于进一步加强公费医疗管理规定等有关问题的通知》**

享受公费医疗待遇的大专院校人员患专科疾病需要住院时，可由校医院直接转往专科医院。专科医院如下：

- 1.北京地坛医院（传染病）
- 2.首都医科大学附属北京佑安医院（限传染病）
- 3.中国人民解放军第三〇二医院（限传染病）
- 4.首都医科大学附属北京安定医院（限精神类疾病）
- 5.北京回龙观医院（限精神类疾病）
- 6.北京肿瘤医院（限肿瘤类疾病）
- 7.中国医学科学院肿瘤医院肿瘤研究所（限肿瘤类疾病）
- 8.首都医科大学附属北京妇产医院（限分娩）
- 9.中国医学科学院阜外心血管病医院（限心血管疾病）及有专科特色医院：
- 10.首都医科大学附属北京安贞医院（限心血管疾病）
- 11.首都医科大学附属北京同仁医院（限眼、耳鼻喉疾病）
- 12.北京积水潭医院（限骨科疾病）
- 13.首都医科大学附属北京天坛医院（限神经外科疾病）

更多校医院公疗信息，请关注“健康石大”及“中国石油大学北京医院”公众号，使用微信“扫一扫”，扫描以下二维码



健康石大



中国石油大学北京医院

## 《石大离退休工作简报》

### 编委会

顾问：雷玉江

主审：杨恒民

主编：王 云

编辑：邓为民

编委：

林壬子 翟应虎 余世诚 杨继涛

钟国晶 范玉瑞 王宏熙 刘耀芳

孙兴文 李金胜 秦仨柱 张遂安

曾 鸣 孙忠科 黄 旭 杨 联

本报联系人：邓为民

联系电话：010-89733741

电子邮件：dwm129@qq.com



离退休工作处微信公众号