

晚霞映红石油花

——离退休工作简报

中国石油大学（北京）离退休工作处

2020年12月30日 第4期（总第36期）

本期要目

【新闻动态】中石大举办2020年度教职工荣休暨师德传承典礼

【扶贫有我】老骥伏枥 壮心不已 定点扶贫 有你有我

【社团风采】离退休教职工社团联合会纳新宣传册

【作品选登】张忠智诗词—退休职工进社团

中石大举办2020年度教职工荣休暨师德传承典礼

12月25日下午，中国石油大学在教工活动中心举行2020年度教职工荣休暨师德传承典礼。学校党委书记陈峰，副校长吴小林，本年度荣休教职工、新进教职工，已退休教职工代表、青年教师和学生代表等150余人参加典礼。典礼由吴小林主持。





光阴荏苒，岁月如梭。2020年，学校有45位教职工告别工作岗位，光荣退休。典礼以一段温暖人心的视频开场，讲述荣休教职工与中石大的故事，向他们在教学、科研、管理、服务岗位上几十年如一日的坚守致敬。



党委书记陈峰代表学校致辞，向所有为学校事业尽心竭力、长期奉献的教职工正式且隆重地表达感激、感谢、感恩之情，表示要让“尊师爱生”的校园文化氛围更加浓厚，传承荣休教职工的精神品质，使更多年轻人从中汲取精神养分。

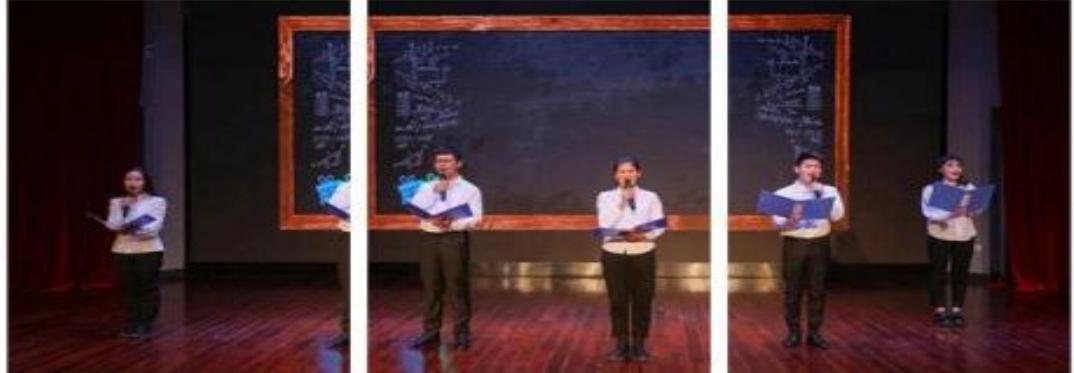
陈峰强调，要传承弘扬优秀师德师风，用石油精神涵养新时代高尚师德。注重发挥榜样的示范引领作用，充分挖掘离退休老同志的先进典型事迹，开展爱国主义和理想信念教育，加强尊师重教的氛围营造；坚持用石油精神“筑基”，以石油文化“铸魂”，教育年轻一代，践行教书育人初心、担当立德树人使命，推动学校在建设世界一流研究型大学的征途上行稳致远。要切实提高离退休教职工服务保障能力；相关职能部门和退休教职工所在单位，要真诚关怀离退休教职工的生活，真正从思想上、生活上、情感上关心关爱，做好政策咨询、走访慰问、困难帮扶等各项工作；要为离退休教职工开展活动提供充足保障，组织开展形式多样、内容丰富的文化活动；要为离退休同志发挥作用提供平台，充分发挥老同志技术专长和工作经验，引导积极参与到青年教师培养、关心下一代等工作中，为学校建设发展献计献策。

陈峰为今年荣休的教职工和往年退休的教职工代表颁发了纪念奖杯。纪念奖杯上镌刻的“石光如歌，感谢有您”，由91岁高龄的学校原党委书记华泽澎先生亲自题写，表达了学校对退休教职工最崇高的敬意。



荣休教职工代表张文慧老师发表了感言。他回顾自己38年的从教生涯，深情表示，学校已经成为自己生命中的重要组成，看到中石大学子们在各行业为国家建设贡献才智和力量，看到青年教师接过手中的接力棒、承担起授业解惑的重任，感到由衷的欣慰。他感恩与身边老师、同事、学生的相遇，为自己作为中石大的一员感到骄傲和自豪。

杨威作为青年教师代表发言。他表示，荣休教职工的事迹于平凡之处见伟大，于细微之中显精神，谱写了一曲荡气回肠的时代之歌，他们身上所彰显的无私品格、担当精神、宽广胸怀和高远境界，值得我们铭记、感恩和敬仰。要脚踏实地、艰苦奋斗，不忘初心、砥砺前行，虚心向老前辈们学习，将“苦干实干”“三老四严”的石油精神发扬光大。



文艺汇演环节，离退休教职工艺术团和大学生艺术团为大家带来了精彩的陶笛演奏、模特演出、《映山红》独唱和《暖阳》诗朗诵等节目。

(人事处 党委教师工作部供稿，摄影：孟禹豪)

中石大录制“战胜疫情 决胜小康”离退休教职工迎新年文艺演出

12月21日、23日下午，中国石油大学在教工活动中心举办“战胜疫情 决胜小康”离退休教职工迎新年文艺演出。在疫情防控形势下，学校不组织师生到场观看，而是通过录像、摄影等形式制作影像作品。



离退休工作处负责人杨恒民向离退休教职工致以新年问候和美好祝福。演出在女生小合唱《天使的身影》中拉开帷幕。女声独唱《共和国之恋》和男生独唱《雪花》，表达了人们对伟大祖国的热爱和对美好生活的向往；陶笛与大提琴合奏《古老的大钟》，琵琶独奏《大浪淘沙》以及器乐合奏《欢乐颂》《友谊地久天长》《新年好》等，带来了一场视听盛宴；“书法送福”展现了新年景象；伦巴舞、太极拳表演、模特时装表演和舞蹈《沂蒙颂》等节目，展示了离退休教职工积极向上的精神风貌。

(作者：李杰)

老骥伏枥 壮心不已 定点扶贫 有你有我

—记石大离退休书画组为南华县开展对联捐赠活动

12月8日下午,虽然时值寒冬,窗外朔风凌冽,但室内却春意盎然,昌平校园离退休活动室内,一片欢声笑语。离退休书画组齐聚一堂,为创作的收尾工作划上了圆满的句号,离退休处负责人和书画组成员手握“石大南华结同心”条幅,共同为2020年决胜小康送上衷心的祝贺。



“老骥伏枥,志在千里。烈士暮年,壮心不已”。中石大定点扶贫云南省楚雄州南华县的工作中,离退休书画组充分利用自身优势,为南华县村民亲手书写了一百幅春联和福字,表达了我校离退休教职工对南华县全面脱贫的祝贺和新年的祝福,展示了老同志们参与扶贫“我奉献、我快乐”的精神风貌。

今年10月北京疫情向好之后,石大各离退休社团恢复了校内活动。在离退休党委的统一部署下,经与石大扶贫干部、南华县龙川镇河硐村驻村书记陆杭波联系,决定发挥离退休书画组创作优势,为村民及学校开展赠送对联和福字的活动,在石大全面开展帮扶的第一个春节送上别致的贺礼。

接到任务后,石大离退休书画组立即投入书写活动。书画组组长田春和老师及时采购对联和福字用纸,搜集对联内容,副组长周璀璨和刘循礼、邵凤鸣等老师在每周书法练习时段踊跃参加,刘冯瑜老师积极响应号召,大家齐心协力,有条不紊地开展书写工作,保证按期完成任务。



活动中，离退休工作处积极做好保障工作，精心设计和制作具有石大特色的对联礼品袋，便于逐个包装和发放。学生志愿者张珂、薛婷等同学参与清点数量、录入对联文字，每幅对联都按手写件加打印文字一起独立包装。离退休摄影组也积极协助，记录参与书法创作的老同志们影像。



在 2020 年全面建成小康社会收官之际，2021 年新年来临之前，离退休书画组参与创作的老同志一致认为借此机会为学校定点扶贫出一份力，感到非常荣幸和自豪，并纷纷表示今后还要发挥自身特长，为社会、为学校贡献力量，向 2021 年中国共产党建党 100 周年献礼。

（作者：邓为民）

【书籍捐赠】

2020 年 12 月 15 日化工学院退休教师杨继涛向中国石油大学（北京）图书馆赠送《杨继涛学术文集》2 册，向中国石油大学（北京）离退休工作处赠送《杨继涛学术文集》1 册。

文集中收录了杨继涛教授从教生涯中在国内外学术期刊公开发表的科研论文及译文七十余篇，内容涉及煤和油母页岩的热分解，烃类催化反应和催化剂，减压渣油热加工，流体高压相态与物性以及天然气水合物等，还列出了作者的学术著（译）作、获奖论文及科技成果一览。

中国石油大学(北京)离退休教职工

社团联合会纳新宣传册

《中国石油大学(北京)离退休教职工社团联合会》(以下简称《社团联合会》)是在我校离退休工作处领导和管理下的群众性团体组织,经过一年的筹备,于2020年11月6日正式成立。《社团联合会》是在我校原离退休职工活动队的基础上,为适应我校不断壮大的离退休教职工队伍及满足广大离退休教职工对文化文体活动的需要而成立的。《社团联合会》设立由会长、文艺委员、体育委员、学习委员、宣传委员和组织生活委员7人组成的委员会,下设文艺部、体育部和摄影书画学习部3个部15个队(组)。其中,曲艺队、主持人组、艺术创作组、乒乓球队、游泳队和健步走旅游队为新增设的活动队,演唱队是在大家唱队基础上组建而成,器乐队是在陶笛队基础上组建而成,书画班和书法组为合并书画组。

社团联合会的宗旨和发展目标:在离退休工作处的正确领导和支持下,以娱乐自身,服务学校、社会和国家的建设与发展为宗旨,以组织规范化、管理制度化和活动多样化为工作原则,继续发扬我校离退休教职工活动队的“团结友爱、互帮互助、遇事共商”的良好工作作风,坚持从实际出发,积极开展与校工会和团委学生社团的共建活动,积极开展与地方、社区和兄弟院校相关组织的共建活动,组织开展好各队(组)的日常常规活动、校内外的各类各级演出活动、节假日和纪念日的特色文化文体活动以及各项体育赛事、摄影书画展览活动等,把《社团联合会》建设成为全校离退休教职工的一个休闲娱乐、怡情益智、放松心情、陶冶情操、强身健体和情感沟通的老有所乐的精神乐园,一个展现风貌风采、为校园文化建设积极发挥作用、成为我校对外宣传的“精神文化名片”的老有所为的重要窗口。

目前,《社团联合会》有成员264人次,我们热切地希望广大离退休教职工积极自愿加入我们的队伍,社团的13个队(组)已经为您准备好了纳新宣传介绍,我们全体成员欢迎您的加入!

中国石油大学(北京)离退休教职工社团联合会组成、任务及负责人

会长:尹秀英;文艺委员:施艳君、刘凤英;体育委员:刘海燕;学习委员:韩巧珍;宣传委员:李杰;组织生活委员:陈应华。

社团组成	主要任务	负责人	
		部长	队(组)长
一、文 艺部 (对 外称 中国 石油 大学 (北 京)离 退休 教职 工艺 术团)	1. 舞蹈队	(1) 开展日常活动; (2) 组织各 类校内外演出 活动等。	燕 梅、施艳君
	2. 广场舞队		管淑英、李奇玲
	3. 模特队		高秀莲、李 燕
	4. 演唱队		刘 青、梁碧芝
	5. 曲艺队		陶京梅、于 达
	6. 器乐队		杨卓如、周 丽
	7. 主持人组		陶京梅、于 达
	8. 艺术创作组		刘洛夫、张忠智
二、体 育部	9. 太极拳队	(1) 开展日常活动; (2) 组织各 类校内外体育 健身类 比赛活动等。	陈学兰、彭 苏
	10. 乒乓球队		刘海燕、王大喜
	11. 游泳队		王大喜
	12. 健步走旅游队		钱东辉、李德忠
三、摄 影书 画学 习部	13. 摄影组	(1) 开展日常活动; (2) 组织各 类校内外摄影、书画 展览活动等。	华 巍、方 莉
	14. 书画组		田春和、周璀璨
	15. 英语学习组		陆 军、李杰萍

社团各队(组) 纳新介绍

1. 舞蹈队

舞蹈队成立于 2004 年, 现有队员 46 名, 有专业的老师免费授课。

舞蹈队的成立与发展，为校园文化生活增添了一抹亮丽的色彩，离退休老师们在舞蹈中找到了乐趣，增强了自信，提高了舞蹈艺术方面的修养。舞蹈队成立 10 余年，每年都参加教育部、北京教工委市教委及校内外各种演出，如：《祝福祖国》《茉莉花》《绒花》《溪行桃花源》等，舞蹈队员婀娜多姿的舞姿获得了观众的一致好评。

舞蹈队的宗旨是丰富离退休教职工的文化生活，老有所为、老有所乐，展现新时代老同志美好的幸福生活。

如果你热爱舞蹈，喜欢展现自我；如果你热爱舞台，想让自己的退休生活更加丰富多彩；如果你想学习舞蹈，想找寻一群志同道合的朋友；亦或是你只是单纯的喜欢舞蹈，想要尝试。欢迎加入我们舞蹈队，给生活添一丝乐趣，给健康添一丝保障，人生的美丽从足尖开始，我们因你而精彩。来吧，加入我们一起舞起来吧！

2. 广场舞队

广场舞队组建于 2007 年，现有成员 12 人。广场舞队曾经演出过《敬祝毛主席万寿无疆》《洗衣欢歌》《格桑拉》《雪山阿佳》等藏族舞、《草原的月亮》等蒙古舞；跳过《跟我出发》《欢乐中国》等韵律操；学习过伦巴、恰恰、拉丁舞等。未来还要学习华尔兹、三步、四步及探戈等。广场舞队参加过教育部及北京教工委市教委组织的演出、离退休工作处组织的新年联欢演出，还深入昌平社区、敬老院，为社区居民及老人慰问演出等。每年春暖花开季节、秋收季节，广场舞队还组织队员们去昌平周边游玩交流、放飞心情，大家一路欢声笑语，愉悦身心，增进友谊。

广场舞队的宗旨是凡事队员们一起商量，做到互相团结、互帮互爱。广场舞动作简单、易学，欢迎广大离退休教职工积极参加广场舞队，为我们退休生活快乐、健康每一天，加油！

3. 模特队

模特队成立于 2011 年，现有队员 41 人。模特队成立以来先后有近 70 名老师参加过培训学习。成立至今，连续 9 年参加了离退休处组织的新年联欢会的演出，多次参加了教育部及北京教工委市教委组织的演出，如，《时尚与古韵》《平遥古韵》《溪行桃花源》等节目，受到了其他院校的好评。更为荣幸的是 2013 年参加了石油大学 60 年校庆晚会的演出，14 名模特队员身着优雅漂亮旗袍，手

持团扇，在一曲优雅的茉莉花的伴奏下缓缓出场，一亮相，吴怡副总理就激动的站起来鼓掌，顿时全场轰动，给予了我们模特队员极大的鼓舞和肯定。模特艺术能丰富我们的业余文化生活，活跃校园气氛，陶冶情操，增强审美，提升自信心，展示中老年人的美好生活。

模特队日常活动内容有：热身运动、拉伸运动、站姿训练、走姿训练、各种亮相、各种服装的表演技巧等等。挺拔的站姿、正确的走姿让自己更加靓丽，更加健康快乐自信。加入模特队是您退休生活的最好选择，报名不受性别和身高的限制，欢迎广大离退休教师教职工积极报名参加。

4. 演唱队

为了给爱好唱歌的退休老师们提供一个歌唱的平台，在陆军老师的倡导下，2018 年成立了大家唱队，由梁碧芝老师做指导，现有队员 26 人。两年来，大家唱队在梁老师和陆老师的带领下，编排了许多优秀的小合唱作品，2019 年参加了学校离退休教职工的新年联欢演出。

随着学校离退休教职工队伍的逐渐壮大，离退休教职工社团联合会成立，在原有大家唱队的基础上组建演唱队。演唱队包括独唱组、重唱组和合唱组，演唱队平时分两个小组活动，每周各活动一次。欢迎喜爱唱歌的离退休教职工积极报名参加，只要您喜爱歌唱艺术，无论有无声乐基础，都可以报名，让我们歌唱爱好者聚集在一起，共同切磋歌唱艺术，同时愉悦我们的心身，增强我们的肺活量，让歌声与微笑伴随着你我他。

5. 曲艺队

为丰富我校离退休教职工的文化娱乐和精神生活，设立了曲艺队。曲艺是我国喜闻乐见的传统文化，表演出来生动活泼，陶冶情操。曲艺形式多样，包括评书、相声、小品、快板、三句半等，曲艺队为各位曲艺爱好者提供了很好的表演平台。曲艺队每周开展一次活动，欢迎各位曲艺爱好者积极参加，勇敢、踊跃报名。

6. 器乐队

器乐队是在原离退休陶笛小组的基础上于 2020 年 11 月新成立的器乐演奏队伍，现有成员 36 人。器乐队主要吸纳有乐器专长或正在学习各类乐器的离退休教职工加入，乐器类型涵盖键盘乐器、管弦乐器、弹拨乐器、吹奏乐器和打击乐器等。

器乐队计划逐渐组建一支演奏形式多样化（独奏、齐奏、合奏、重奏等）的器乐演奏队伍，参加校内外各类演出，力争成为我校离退休教职工社团特色之一。

独乐乐不如众乐乐，欢迎有乐器专长的离退休教职工积极报名参加器乐队，相信您一定会在器乐队玩儿得开心玩儿得快乐！

7. 太极拳队

太极拳队成立于 2015 年，现有队员 23 人。太极拳队平时积极开展太极拳等健身活动，在历次迎新年联欢会上亦有各种形式的上佳表演。2019 年文体学院郑茗芥老师来教授 24 式太极拳，队员们学习很有热情、很有收获！队员们在一起锻炼身体、增进友谊、愉悦身心，充实退休生活、弘扬中华传统文化。欢迎新队员加入我们的太极拳队！有了您的加入，我们更精彩！

8. 乒乓球队

想拥有志同道合多才多艺的朋友吗？想拥有敏捷睿智的肢体反应能力吗？想要拥有相对安全的对抗锻炼方式吗？那还在等什么呢？！快些加入我们吧。

乒乓球队是一个能让你锻炼身体、陶冶情操、充分交流的地方，充满了乐趣。我们会给热爱乒乓球的你更多锻炼学习的机会，几盆球下来既能瘦身又可以体验到酣畅淋漓的快感；各项赛事赢下每一分后激情怒吼尽情释放。如果你担心自己的技术不够好，没关系，队里的老腊肉们可以快速帮你入门，练就有板有眼的技术动作，无论技术如何都可以为之一战，不为名次，只为一次展现自我的机会。乒乓球队会在大家的光芒中熠熠生辉！你兵我兵，快乐成双！

9. 游泳队

游泳队是 2020 年 11 月新成立的活动队。

对于我们离退休人员，眼下最重要的是保养好身体，高质量地安度晚年，尽量不给国家和子女们增加负担和麻烦。为此，我们要坚持适当运动，锻炼身体，增强体质。游泳是一项对身体骨关节无损伤的有氧运动，特别适合离退休人员的运动。游泳有四大好处：（1）游泳呼吸过程中，可提高肺活量，同时增加心脏输血量，提高心肺功能，增强对新冠病毒的抵抗能力；（2）提高新陈代谢能力，提高身体素质，增强身体对外界的适应能力和抵抗能力；（3）塑身，游泳 1 小时，消耗 600 左右大卡，燃烧相应脂肪，塑造美体；（4）锻炼大脑与四肢的指挥能力以及四肢的协调能力。总之，游泳是一种从头到脚各部位的肌

肉及经络、从心肺内部到外表皮肤都得到很好锻炼的运动，欢迎各位感兴趣者和游泳爱好者踊跃参加。

10. 健步走旅游队

世界是一本书，不旅行的人只看到其中的一页。出去走走，看看不同的风景，接触不同的人和事，你会发现，你的烦恼原来是那么微不足道。

旅行的美妙，不在于名胜古迹，而是“能有一段漂泊的时间”，随心所欲地到处走走，无所事事地发呆，或是在小巷里迷路，看见当地居民为什么事而幸福快乐，你会确定自己想要追求什么样的人生。

生命中大部分的美好事物都是短暂易逝的，享受它们，品尝他们，去旅行吧！从今天起，做一个幸福的人，健步走、旅行，关心身体和心情，面朝新的一年，花开不怠。

健步走旅游队于 2020 年 11 月 6 日成立，计划每月组织一次健步走活动，其中两次为固定的健步走活动，春天五一节前后和秋天重阳节前后。健步走一般在学校、公园、山路等好的景点开展活动。

旅游活动将组织身体健康情况允许的老同志进行一日游、二日游，或与旅游团联系组织长途旅游。

11. 摄影组

也许你喜欢摄影，每每出游都要举起手机举起相机，咔嚓咔嚓，也许总觉得没有别人的画面好，没有别人的色彩好，请加入我们摄影组吧！

摄影组成立于 2015 年，成立之时，由苏文清老师与李明老师负责摄影组的活动。在苏老师和李老师的带领下，摄影组组织开展摄影理论知识的学习和不同季节的外拍实践活动，请我校宣传部的李学峰老师讲解相机的原理和照相技术，请退休教师钟寿仙教授讲解手机拍照和后期制作，请摄影技术精湛的退休老教师交流个人拍摄经验等。近年来，摄影组每年春、秋季节都会组织外拍实践活动，并不定期组织校内专题摄影、参观学习及作品赏析等活动。经过不断的理论学习和实践积累，大家的摄影水平均得到不同程度的提高，在 2019 年“北京教育系统老同志摄影作品展”上，摄影组选派参展的摄影作品中，有 2 名教师的作品获得一等奖，5 名教师的作品获得二等奖，在每年的离退休教职工迎新年联欢会上，都提供了很多作品作为舞台背景。

摄影组现有成员 50 余人，计划每月开展一次活动，为每一位爱好摄影的老

师提供一个学习和交流的平台，大家一起在学习实践中不断提高摄影技巧，不断发现美、创造美，让您的退休生活更充实、更快乐。真诚期待您的加入！

12. 书画组

书画组成立于 2005 年，是昌平片区成立的第一批活动小组，是离退休人员学习书法绘画的组织。书画组的发起人是孙忠科老师，现任负责人是田春河老师和周璀璨老师。多年来，书画组坚持每周集体活动一次，学习书画知识，交流学习经验，继承和创新书画艺术，共同学习，不断进步。在参加的历届“北京教育系统老同志书画作品展”上，多人、多次获得一、二等奖等奖励，特别是 2020 年，书画组的田春河、周璀璨、刘循礼、邵凤鸣等老师配合学校扶贫工作，承诺为对口村民书写 100 副春联，目前已经基本完成。

书画组现有成员 20 余人，分两个小组开展活动，每周各活动一次。有意参加书画活动以及对书画爱好或对书法感兴趣的同志，可自愿报名参加，书画组全体成员热烈欢迎您的到来！

13. 英语学习组

英语学习组成立于 2019 年，现有成员 10 余人。英语学习组真诚欢迎离退休教职工们的到来，你们的加入是我们的期待，也是我们的骄傲！如果您想走出国门旅游，或者想与膝下子孙辈加强交流，来英语学习组吧！我们不但有教材有场地，每次学习活动还有学生志愿者一对一的陪伴练习，在熟练口语的同时还能锻炼增强记忆力。欢迎加入我们的队伍！Welcome to join us！

退休职工进社团——写于离退休教职工社团联合会

张忠智 2020.11.6

退休职工进社团，精神抖擞笑开颜。

孟丽会长已荣退，历程辉煌众称赞。

新任会长尹秀英，工会活动富经验。

团委注入新活力，工会支持不可欠。

社团组成三大部，文艺体育乐与健。

摄影书画学习班，自愿报名才艺展。

新增游泳交谊舞，二十社团已齐全。

舞蹈模特广场舞，乐器曲艺创作班。

静坐动脑下围棋，乒乓长走太极拳。
美好瞬间归摄影，书法绘画只等闲。
健康长寿是目标，不给子女添麻烦。
文化养老是方向，丰富多彩美名传。

《石大离退休工作简报》

编委会

顾问：雷玉江

主审：杨恒民

主编：王 云

编辑: 邓为民

编委:

林壬子 翟应虎 余世诚 杨继涛

钟国晶 范玉瑞 王宏熙 刘耀芳

孙兴文 李金胜 秦佺柱 张遂安

曾 鸣 孙忠科 薛 旭 杨 联

本报联系人：邓为民

联系电话: 010-89733741

电子邮件: dwm129@qq.com



离退休工作处微信公众号