**北京市三好学生登记表**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 姓 名 | | 何姿颖 | 性 别 | 女 | | 年 龄 | 20 | 民 族 | 汉族 |
| 政治面貌 | | 预备党员 | 现任职务 | | | 宣传委员 | | 任现职时 间 | 2年 |
| 单 位 | | 中国石油大学（北京）化学工程与环境学院  化工16-4创新班 | | | | | | | |
| 主  要  事  迹 | 见附页 | | | | | | | | |
| 学校意见  盖 章  年 月 日 | | | | | 主办单位审批意见  盖 章  年 月 日 | | | | |

注：“单位”一档请分别注明学校、院系、专业、年级。此表一式两份，可复制。

**德智体美，全面发展**

**做“三好”大学生，当社会主义接班人**

**一．个人简历：**

何姿颖，女，汉族，1998年12月生，中共预备党员，就读于中国石油大（北京）化学工程与工艺专业。

**二．个人事迹**

**立鸿鹄志，做品学兼优的奋斗者**

既勤于学习、又敏于求知，这是何姿颖同学留给大家的印象。

何姿颖成绩一直名列前茅，她将认真学习作为一种责任、一种精神追求，智育成绩优良率100%，学分绩点4.01。综合测评连续两年位居16化工创新班第一，荣获2016---2017国家奖学金。凭借坚持不懈的态度和求真务实的决心，先后获得校级三好学生，校级优秀团员，优秀学生干部，社会实践先进个人等荣誉称号。

坚持不懈的态度和求真务实的决心使得何姿颖同学积极参加学科竞赛，两年来先后斩获全国大学生英语竞赛二等奖，全国GMC大赛三等奖，北京市大学生数学竞赛三等奖以及校级各类学科竞赛奖项累计十余项。她既专攻博览，又孜孜不倦，注重把所学知识内化于心，形成自己的见解，对学术科研有着浓厚的兴趣。大三的她，已经跟随科技创新课题组在国际期刊前后发表了三篇英文，其中两篇被SCI收录。

总书记说：“非学无以广才，非志无以成学，青年人应该把学习作为首要任务。”何姿颖用她的不懈努力和实际行动，将学生的首要任务完成得尽善尽美，做好了品学兼优的第一步。

**知行合一，践行社会主义核心价值观**

总书记说：“青年要从现在做起、从自己做起，使社会主义核心价值观成为自己的基本遵循，并身体力行大力将其推广到全社会去”。

在学生社团中，何姿颖带头宣扬“四进四信”，曾经担任院学生会部长的她，号召社团成员共同学习贯彻十九大精神，牢固树立对党的科学理论的信仰。作为一名中共预备党员，何姿颖十分注重党性的培养，坚定走中国特色社会主义道路实现“中国梦”的信念，凭借扎实的功底和平时的积累，她在化学工程与环境学院第一届“学生干部风采大赛”中荣获一等奖。

作为化工16-4团支部的宣传委员，何姿颖倾力打造网络团支部，云共青注册率100%。她宣传发扬支部特色，建立班级微博账号与支部公众号，制作高质量系列推送20余篇，平均每篇阅读量超150次。她带领团支部层层深入地开展“一学一做”主题教育实践活动，助力团支部以本科团支部第一名的成绩荣获“一学一做”教育实践活动优秀团支部称号。她参与组织并宣传“不忘初心跟党走”网络主题实践活动，通过网络新媒体形式，发布网络推送，表达紧密团结在以习近平同志为核心的党中央周围、牢固树立“四个意识”、喜迎党的十九大胜利召开的坚定决心和喜悦心情，为党的十九大召开营造良好氛围，取得了良好的效果。十九大胜利召开之际，她带领团支部以漫画的形式再现了习总书记陕北七年知青岁月，以团小组为单位积极交流，发布系列推送，广受好评，并在学院评比中取得了较好名次。何姿颖夯实支部建设，注重提升“运行活力”，助力团支部荣获“红旗团支部”的荣誉称号。她提倡团小组与学习小组高效结合，带领团组织建设优良学风。去年全校的班级评比中，作为宣传委员的她，精心布置设计评比舞台，带领班级以第二名的成绩，荣获中国石油大学（北京）十佳班集体荣誉称号。

**开拓历练，勇于投身社会实践**

总书记说：“热爱基层、扎根基层，同人民一道拼搏、同祖国一道前进，服务人民、奉献祖国，是当代中国青年的正确方向”。

作为一名青年大学生，何姿颖累计参与国家级暑期社会实践两项。

2017年暑期，她参与“助力精准扶贫，坝头村支建支教”社会实践项目，在化工学院的带领下，于河南省濮阳县郎中乡坝头村助力精准扶贫，做一名传播知识与爱心的支教人，学习总书记以人民为中心的思想。此次力求“深入、务实、接地气”的实践活动，由于扎实的工作和突出的效果，影响深远，在CCTV央视网，河南电视台“新闻60分”栏目，中原油田电视台“中原新闻”栏目以及“北京学联”微信公众号，均有相关专题报道。此外，这项社会实践得到了“天翼·互联网+教育 进城镇暑期社会实践活动优秀团队”的荣誉称号”以及“北京市优秀实践团队”的殊荣，何姿颖本人也获得“社会实践先进个人”的荣誉称号。

然而，她在社会实践的道路上并未就此止步。

2018年暑期，她参与“筑梦新时代，万里石油行”社会实践项目，前往加拿大Western University学习交流。何姿颖以及整个团队的成员们，不仅代表学校圆满完成了学术交流任务，还将石油特色带出国门。凭借一口流利的口语和石油学子的风貌，向世界展现我们的中国特色，向世界同仁展现我校的石油特色。借此实践机会，也为学校的双一流建设添砖加瓦，献礼母校六十五周年校庆。

**多才多艺，德智体美全面发展**

热爱体育运动的何姿颖，注重强健体格，利用业余时间参加体育锻炼。不仅每学期的体测分数，均达到80分以上，获得良好等级，还斩获各项体育赛事的奖项。

大力发扬“铁人精神”的她，荣获中国石油大学（北京）第九届秋季铁人两项赛单人第五名，团体第一的好成绩。她积极参与各类体育赛事，连续两届全校运动会仰卧起坐接力赛蝉联团体冠军，全校“一二.九”长跑比赛中团体成绩全校第三，同时，她还活跃在Crazy CUP啦啦操社团，健美操协会，街舞社，大学生艺术团等组织中。

总书记说：“当代大学生是可爱、可信、可贵、可为的”。

何姿颖通过“品学兼优”，让她的“可爱”方向正确，通过“知行合一”，让她的“可信”绽放光彩，通过“社会实践”，让她的“可贵”充分放大，通过“全面发展”，让她的“可为”成为今后成才的动力。