

关于征集 2026 年中国石油大学（北京） “多巴胺计划”体育类学生社团活动的通知

各体育类学生社团：

为认真学习贯彻《教育强国建设规划纲要（2024—2035 年）》，全面落实教育部《关于全面推进健康学校建设的指导意见》、《关于实施大学生体质提升专项行动的通知》等要求，引导青年学生筑牢“健康第一”教育理念，帮助青年学生养成科学锻炼习惯，切实提升学生身心健康水平，充分发挥学生社团育人功能，现面向全校体育类学生社团开展“多巴胺计划”体育品牌活动征集工作，具体事项通知如下：

一、征集对象

中国石油大学（北京）在册登记的体育类校级学生社团

二、征集活动建议方向

运动推广类：社团面向全校学生开设的常态化体验课、公开训练、运动打卡活动等，旨在降低运动门槛、吸引更多同学参与。

注：申报该类活动须开展一定频次的常态化活动，能够形成引导青年学生运动、带领青年学生养成运动习惯的效果。

趣味运动类：以趣味性、低门槛为核心设计的体育活动，如定向越野、平板支撑挑战、跳绳闯关、趣味体能赛等，强调“轻竞技、重参与”。

注：申报该类活动须开展一定规模的趣味体育专题活动，

须形成一定校园影响力。

主题赛事类：社团依托自身项目优势发起的小型赛事，如“多巴胺杯”羽毛球赛、滑板交流赛、飞盘友谊赛等，形式灵活。

注：申报该类活动须开展覆盖一定数量青年学生的活动。

四、申报安排

各社团在业务指导单位和社团指导教师的指导下，积极策划，认真设计活动，并于4月10日17:00将申报材料提交至校团委。

提交材料要求：电子版命名：XX社团-2026年“多巴胺计划”活动征集，发送至校团委青年社团发展指导中心邮箱：cupstg1b666@163.com；纸质版提交至校团委青年社团发展指导中心办公室（学生活动中心405室）。

具体提交材料如下：

1. 体育类社团“多巴胺计划”活动征集表（附件1）；
2. 活动详细实施方案（自拟）；
3. 如有经费需求的，还需提交详细的经费预算表等材料（附件2）。

五、工作要求

1. 各体育类学生社团要结合自身职能属性，以“教学+推广”形式，形成常态化引导型教育机制。各体育类社团要根据自身特点开设常态化多元趣味课程，建好“青春加油站”第二课堂“体育”微课品牌。

2. 各体育类学生社团设计的活动应面向全校学生开放，

注重参与性和可操作性，鼓励设计低门槛、趣味性强的内容，吸引更多非社团成员参与。

3. 各体育类学生社团须申报至少 1 项专项活动，不设上限。申报情况将在年度社团星级评定中有所体现。鼓励多个社团联合申报，共同策划组织。

4. 鼓励各体育类社团打造中短期运动品牌，引导青年学生养成良好运动习惯。鼓励各体育类社团积极引入优质社会资源。

5. 校团委青年社团发展指导中心将牵头组建多巴胺志愿服务队。各体育类学生社团要结合自身职能属性积极配合，帮扶有重点需求的青年学生开展体育锻炼。

六、联系方式

校团委：

徐驰翀 89733265（校团委分管社团工作的副书记）

校团委社团中心：

魏轩：13149176081（分管活动的主席）

丁若珊：13840890362 赵京晟：13691251861

张德华：17392331960 王旭：13225675067

共青团中国石油大学（北京）委员会
青年社团发展指导中心

2026 年 3 月